

2023.9.6 - 2023.9.10

なごすい合宿のしおり

TRAVEL BROCHURE



LOCATION

所在地 / アクセス方法

【所在地】

〒444-0802 愛知県岡崎市美合町並松1-2

愛知県青年の家



車での行き方

岡崎I.Cより、20分。
利用する場合は必ず申告を。



バスでの行き方

名古屋大学より約70分。
青年の家に直接到着します。



電車での行き方

美合駅より、徒歩12分。
名古屋大学駅から計80分かかります。



文責：32期総務 後藤愛

Table of CONTENTS

- 03 集合・持ち物
- 04 バス
- 05 運搬について
- 07 日程表・注意事項
- 09 食事
- 11 写真撮影・レク
- 12 清掃
- 13 部屋割り
- 14 使用可能な部屋・時間帯
- 15 アンサンブル大会
- 17 コンパ
- 18 飲み物について
- 19 利用にあたっての留意点
- 20 質問コーナー
- 21 お部屋のチェック・各種連絡先

※タップするとそのページに飛ぶことができます。



集合場所・時間

バス組：8:10 @倉庫

現地組：10:20 @青年の家（正門）

※バス組・現地組ともに積み込みor
積み下ろしがあるため時間厳守！

下足箱は1~110が割り当てられています！
この番号の下足箱に靴を入れてください！
館内での移動は下駄箱の中にあるスリッパで！



持ち物チェックリスト

必須用品

- 楽器
- 楽譜
- 普段着
- 体育館シューズ
- 飲料
- 寝巻き
- 筆記用具
- パートコンパお菓子
- バスタオル
- 歯磨きセット
- スマホ
- 充電器
- 100円玉（飲料代）
- 譜面台

必要に応じて

- 洗濯ネット
- 洗剤
- 団費
- 演奏会協力費
- モバイルバッテリー
- ハンガー
- 常備薬
- トランプなど
- 使い慣れた枕
- 使い慣れたドライヤー
- 運動着
- たこ足配線
- 上履き（スリッパは貸し出しのものがあります）

合奏の際に譜面台が足りなくなってしまうと思うので、譜面台を持っている人は持ってきてください！

洗濯機は1台しか無いので、都合のいい時に使えるわけではないかもしれません。

飲食は可能な場所が決まっています。

<水分補給のみ可>

・廊下、第2・3・5研修室

<飲食可能>

・情報相談コーナー・交歓ロビー・玄関ホール

※宿泊室及び体育館、第1・4研修室での
飲食は禁止、ゴミは必ず全て持ち帰る！

【行き】

<当日の流れ>

- ・倉庫で手が空いた人から、速やかに豊田講堂に向かってください。
(なるべくパートで固まって移動！)
- ・豊田講堂についたら、荷物を預けて、パートごとに集まってください。
パートごとにバスに乗るメンバー、人数を伝えてあります。
- ・全員集まったら、宮田 (@32 Hr みく) または後藤 (@32 Hr あい) に報告して、バスに乗ってください。

<注意事項>

- ・後ろから詰めて乗ってください。補助席も使います。
- ・譲り合って乗りましょう。バス酔いが心配な人は、乗るときに伝えてください。
- ・10時出発です！てきぱき動きましょう！

【帰り】

- ・行きと同様パートごとに乗る人をきちんと確認してバスに乗ってください。
- ・総務はいないので、もえぐり先輩の指示を聞いてください！
- ・補助席は全て使わないと全員乗れません。譲り合って乗りましょう。
- ・名大についたら、速やかに倉庫に向かってください。

▼人数確認の際に使ってください！

【行き】				【帰り】			
パート	人数	パート	人数	パート	人数	パート	人数
ふるぼえ	3	Tb	8	ふるぼえ	7	Tb	8
Cl	17	Hr	6	Cl	14	Hr	0
Sax	0	ぱりちゅー	7	Sax	0	ぱりちゅー	9
Tp	7	Per	5	Tp	10	Per	8

運搬について

・行き

組	人員	集合時間	活動内容
バス組 (倉庫組) 計54人	Cl堀口 Fl近藤 Fl横山 Cl田坂 Cl渡邊 Cl和久田 Cl野村麻衣 Cl若山 Cl板倉 Cl間濶 Cl田口 Cl田中 Cl遠藤 Cl高橋 Cl佐々木 Cl久保 Cl石川 Cl白川 Cl野口 Cl梅村 Tp磯脇 Tp濱田 Tp千葉 Tp古浦 Tp野田 Tp佐藤 Tp藤本 Tb森下 Tb山本 Tb田口 Tb大橋 Tb生川 Tb百瀬 Tb野々山 Tb田中 Hr後藤 Hr宮田 Hr大原 Hr吉田 Hr澁木 Hr田中 Euph石井 Euph笠井 Euph田口 Tu福本 Tu松島 Tu古田 Tu大紺 Per西方 Per岡部 Per野沢 Per長井 Per岡野 Ob濱谷	8:00	楽器類積み込み →終わり次第出発
現地組 (受け取り組) 計20人	Sax吉川 Fl鰐部 Fl森 Fl酒井 Ob松井 Ob宮田 Cl野村洗成 Cl多田 Tp塩田 Tp速水 Tp早川 Tb今川 Tb近藤 Tb杉浦 Tb鶴飼 Euph伊藤 Euph石本 Per清水 Per田口 Per小川	10:20	楽器類積み下ろし

【補足事項】

- 運搬は運送業者にお願いします。トラックは**8:00倉庫、10:50現地到着予定**です。
トラックが現地に着き次第**現地組**の人でとりあえずトラックから楽器類を降ろしてください。
倉庫組も合流したら全員で協力して運び入れましょう。
- 責任者の指示にはしっかり耳を傾け、積極的に動いてください。
- 倉庫に楽器があり、トラックに乗せたくない人で、現地組の欄に名前がある人は、事前に同じパートの倉庫組に伝え、各自で持ってきてください。
- パートで必要なものはパートの倉庫組の人に伝えておいてください。
役職で必要なものは運搬の堀口(Slack:@31 Cl ぐっちー)までお願いします。

【注意事項】

- 遅刻しそうな場合、必ず同じ組の誰かに連絡してください。
- トラブル(物品の不足や破損、事故等)が起きたら必ず運搬の堀口(Slack:@31 Cl ぐっちー)に連絡してください。勝手な行動や判断、一人での解決をしないようにしてください。
- 倉庫組は堀口、現地組は吉川がリーダー**なので、わからないことがあれば聞いてください。
リーダーが不明な点は堀口に連絡をお願いします。
- ティンパニ、チャイム、マリンバは他の団体から**お借りした**ものです。
特に丁寧に扱ってください。
- 人員配置について変更の希望や質問がある方は、**総務の後藤**(Slack:@32 Hr あい)まで連絡してください。

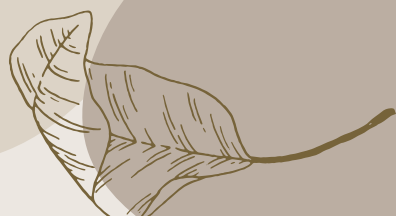
・ 帰り



組	人員					解散時間	活動内容			
バス組（倉庫組） 計57人	Cl堀口	Fl鈴木	Fl安岡	Fl吉村	Fl近藤	12:00ごろ	楽器類積み下ろし →終わり次第出発			
	Fl石田	Ob濱谷	Fg富本	Cl若山	Cl田坂					
	Cl渡邊	Cl野村	Cl間測	Cl田口	Cl栗田					
	Cl木澤	Cl久保	Cl石川	Cl白川	Cl野口					
	Cl梅村	Cl野村	Tp磯脇	Tp濱田	Tp千葉					
	Tp古浦	Tp野田	Tp佐藤	Tp藤本	Tp布施					
	Tp長瀬	Tp速水	Tb森下	Tb山本	Tb田口					
	Tb大橋	Tb生川	Tb百瀬	Tb野々山	Tb田中					
	Euph石井	Euph石本	Euph笠井	Euph田口	Tu福本					
	Tu仲島	Tu松島	Tu古田	Cb佐原	Per西方					
	Per加藤	Per井口	Per岡部	Per田口	Per長井					
	Per岡野	Per野沢								
	現地組（積込組） 計36人	Hr後藤	Hr宮田	Fg高木	Fl岡田			Fl酒井	10:20ごろ	楽器類積み込み
		Fl鰐部	Fl森	Ob宮田	Ob松井			Cl多田		
Cl板倉		Cl和久田	Cl増測	Cl田中	Cl遠藤					
Cl高橋		Cl佐々木	Sax切明	Sax宮田	Sax市川					
Sax大山		Tp塩田	Tp早川	Tb永野	Tb今川					
Tb鶴飼		Hr竹田	Hr大原	Hr澁木	Hr今井					
Hr田中		Euph伊藤	Euph山口	Tu大紺	Per清水					
Per小川										

【補足事項】

- ・ 運搬は運送業者をお願いします。トラックは**9:30現地**、**11:30倉庫到着予定**です。
- ・ 責任者の指示にはしっかり耳を傾け、積極的に動いてください。
- ・ 各組仕事が終わる次第、責任者の指示で解散してください。
- ・ **倉庫組（積み下ろし）は堀口、バス乗車中は鈴木、現地組は後藤・宮田がリーダー**なので、わからないことがあれば聞いてください。
- ・ 倉庫組の解散時間は12:00ごろを目安としています。



2023年度 秋合宿日程表

1日目		2日目		3日目		4日目		5日目	
6		6	30 起床	6	30 起床	6	30 起床	6	30 起床
7		7	30 朝ごはん	7	30 朝ごはん	7	30 朝ごはん	7	00 朝ごはん
8	00 バス組(54人) (倉庫)	8	00 音出し @ホールのみ	8	00 自由練習	8	00 自由練習	8	30 宿泊室清掃 (8時45分までに宿泊室退室)
9	20 積み込み 積み込み終わり次第、倉庫へ移動→奥車	9	00 アンサンブルA練習	9	00 アンサンブルB練習	9	00 アンサンブルA練習	9	00 連絡 荷物をすべて持って集合
10	30 トラック出発 (現地組(20人))	10	00 アンサンブルB練習	10	00 アンサンブルA練習	10	30 アンサンブルB練習	10	30 トラック到着:積み込み 現地組は積み込み
11	バス到着	11	00 ノートルダム分奏(50分) @ホール:木管+Perc @第1研修室:金管	11	00 セドナ合奏(50分)	11		11	20 トラック出発 20トラック出発 現地組解散
12	00 お昼ごはん	12	00 お昼ごはん	12	00 お昼ごはん	12	00 お昼ごはん	12	20 講義室・倉庫にて積み下ろし
13	30 写真撮影、自由練習 (Tb→32期)	13	30 写真撮影、自由練習 (Per→33期)	13	30 写真撮影、自由練習 (Cl→Sax→31期)	13	30 写真撮影、自由練習 (Fl→Tp→ぱりちゅー)	13	50 終わ次第解散
14	00 入所式(@第1研修室)	14	00 基礎(20分) 20 落夏流穂分奏(50分) @ホール:金管+Perc @第1研修室:木管	14	00 基礎(20分) 20 落夏流穂合奏(80分) 50 コロラド分奏(30分) @ホール:金管+Perc @第1研修室:木管	14	00 基礎(20分) 20 落夏流穂合奏(80分) 50 コロラド分奏(30分) @ホール:金管+Perc @第1研修室:木管	14	00 基礎(20分) 20 落夏流穂合奏(80分) 50 コロラド分奏(30分) @ホール:金管+Perc @第1研修室:木管
15	30 全体連絡	15	00 セドナ合奏(30分)	15	00 セドナ合奏(30分)	15	00 セドナ合奏(30分)	15	00 セドナ合奏(30分)
16	00 音出し	16	40 エアボ合奏(40分) @ホール:前半の人 @第1研修室:後半の人	16	40 エアボ合奏(40分) @ホール:前半の人 @第1研修室:後半の人	16	40 エアボ合奏(40分) @ホール:前半の人 @第1研修室:後半の人	16	40 エアボ合奏(40分) @ホール:前半の人 @第1研修室:後半の人
17	30 アンサンブルA練習	17	30 研修室片付け	17	30 研修室片付け	17	30 研修室片付け	17	30 研修室片付け
18	00 夜ごはん	18	00 夜ごはん	18	00 夜ごはん	18	00 夜ごはん	18	00 夜ごはん
19	30 写真撮影、自由練習 (Hr→指揮者)	19	30 レク準備・着替え	19	30 写真撮影、自由練習 (Fl→Tp→ぱりちゅー)	19	30 写真撮影、自由練習 (Fl→Tp→ぱりちゅー)	19	30 写真撮影、自由練習 (Fl→Tp→ぱりちゅー)
20	00 基礎合奏(30分)	20	00 レクリエーション (体育館)	20	00 コロラド合奏(50分)	20	00 コロラド合奏(50分)	20	00 コロラド合奏(50分)
21	30 セドナ合奏(40分)	21	00 エアボ合奏(50分) @ホール:前半の人 @第1研修室:後半の人	21	00 エアボ合奏(50分) @ホール:前半の人 @第1研修室:後半の人	21	00 エアボ合奏(50分) @ホール:前半の人 @第1研修室:後半の人	21	00 エアボ合奏(50分) @ホール:前半の人 @第1研修室:後半の人
22	20 たなばた合奏(50分)	22	30 休憩	22	00 自由練習	22	00 自由練習	22	00 自由練習
23	20 エアボ合奏(30分)	23	00 女子31期 20 女子32期 40 女子33期	23	00 女子31期 20 女子32期 40 女子33期	23	00 女子31期 20 女子32期 40 女子33期	23	00 女子31期 20 女子32期 40 女子33期
24	00 女子31期 20 女子32期 40 女子33期	24	00 女子31期 20 女子32期 40 女子33期	24	00 女子31期 20 女子32期 40 女子33期	24	00 女子31期 20 女子32期 40 女子33期	24	00 女子31期 20 女子32期 40 女子33期
25	00 就寝準備	25	00 就寝準備	25	00 就寝準備	25	00 就寝準備	25	00 就寝準備
26	30 就寝	26	30 就寝	26	30 就寝	26	30 就寝	26	30 就寝

【日程に関する注意事項】

一基本事項

- ・事前に必ず「利用にあたっての留意点」を読んでおいてください。
<http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/yoyaku/riyouannnai.pdf>
- ・到着後、荷物はホールのステージから離れた場所または第5研修室に入れてください。
入所式終了までは宿泊室に入ることはできません。
- ・入所式後、宿泊室に入る時にリネン室からシーツを持って行ってください！
- ・音出し中は研修室やホールのドアを必ず閉めてください。
- ・他団体も9日と10日には他団体も利用します。他団体の迷惑にならないよう、適切な対応をお願いします。
- ・買い出しなど外出の際は総務に必ず伝えてください。食事の際は原則外出禁止です。

一お風呂

- ・女子は20分間ずつ期で区切られています。お風呂に関する心配事などありましたら総務まで。
- ・ドライヤーは洗面所に備え付けの2台のみ使えます。
- ・ドライヤーは部屋で使うとブレーカーが落ちてしまう恐れがあるので、宿泊室では絶対使わないでください。洗面所の電源を借りて持ち込みのドライヤーを使うか、備え付けのものを使ってください。
ドライヤーを使ってもいい洗面所：2F, 3F
- ・ボディソープとリンスインシャンプーは備え付けのものがありません。
- ・気になる場合は自分のものを持ってきてください。
- ・その他アメニティはありません。各自必要な場合は持ってきてください。



一懸念事項

- ・備品が破損した場合やひどく汚してしまった場合は総務に連絡してください。特に寝具は高いので要注意！
- ・体調が悪い場合は総務に連絡してください。青年の家には保健室があります。利用には総務が窓口へ依頼する必要があります。
- ・前日夜までに荷物と楽器をホールに移動させておきましょう。
就寝時には研修室を使うことはできないので私物を置かないでください！
- ・門限は22:00です。門限に間に合わなさそうな場合は必ず総務に連絡を。
特にコンパの日に泊まっていかない人は注意！
- ・就寝時刻後は絶対うるさくしない！

一飲食

- ・飲食可能な場所は、情報相談コーナー、交歓ロビー、玄関ホールです。
- ・水分補給可能な場所は、廊下と第2・3・5研修室です。宿泊室での飲食は原則禁止です。
- ・食堂への飲食物の持ち込みは禁止です。
- ・飲酒は禁止です。
- ・食堂は混雑するので、30分で食事を行えるように5~10分前には食堂に入ってください。
直前の合奏が自分の乗る曲では無い場合は早めに手を洗う、片付けを行うなどの対応をお願いします。
- ・飲み物は5日分まとめて持ってきてくれても、館内の自販機で買ってでもいいです。詳しくは飲み物についてまで。
水分補給は欠かさず行ってください。

一ゴミ

- ・個人で出したゴミは全て持ち帰ります。ゴミが少なくなるような工夫を荷造りの際にしてください。
- ・団で使用したものは団のゴミ袋に捨てましょう。団のゴミ袋はホールに置いておきます。個人のものを入れないように。
- ・宿泊室内にはゴミ箱が設置してありますが、ゴミが出た場合はゴミ箱にセットしてあるゴミ袋ごと持ち帰ります。

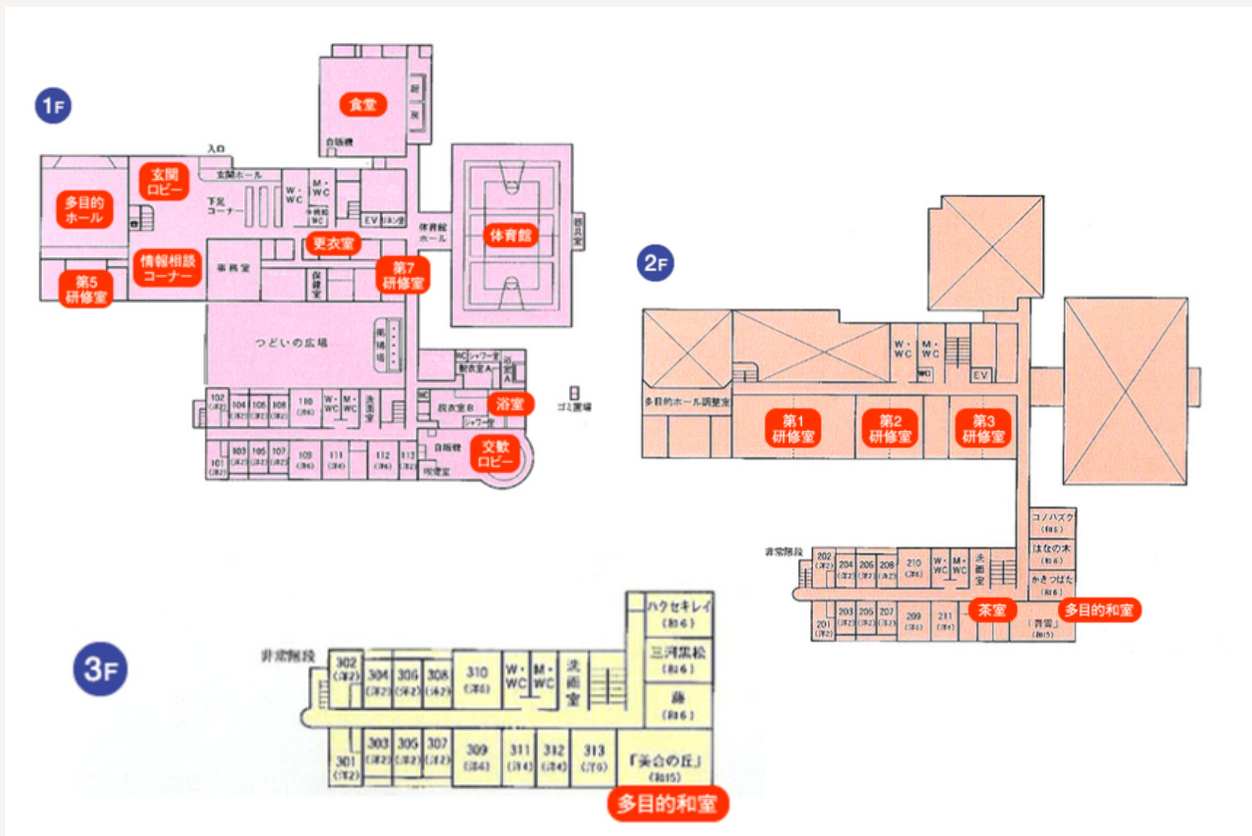
一練習

- ・楽器演奏は第1・2・3・5研修室とホールのみ。それ以外の場所では音出し禁止！
- ・基本的な練習場所は、第1研修室：分奏、第2研修室：金管、第3研修室：木管、第5研修室：打楽器です。

一エアコン

- ・館内のエアコンは2種類あります。
エアコンA→入口に黒いダイヤルがあり、high・middle・lowが選択できるが温度は設定不可@第1~3研修室&宿泊室
エアコンB→事務所により操作されている@第4・5研修室
- ・使用した後は必ず消しましょう！

▼館内案内図



⚠注意

食事は各団体ごとにテーブルが指定されています！
ご飯や箸等、他の団体のものを取らないように！
特に9日と10日！

▼配膳当番表

9/6	お昼ごはん	準備(11:45)	ぱりちゅー	Hr	Tp
		片付け(12:30)	ぱりちゅー	Hr	Tp
	夜ごはん	準備(16:45)	Cl	ふるぼえ	Tb
		片付け(17:30)	Cl	ふるぼえ	Tb
9/7	朝ごはん	準備(7:15)	Per	ふるぼえ	Cl
		片付け(8:00)	Per	ふるぼえ	Cl
	お昼ごはん	準備(11:45)	Sax	Tb	Hr
片付け(12:30)		Sax	Tb	Hr	
	夜ごはん	準備(16:45)	Tp	Hr	ぱりちゅー
		片付け(17:30)	Tp	Hr	ぱりちゅー
9/8	朝ごはん	準備(7:15)	Per	Sax	Tb
		片付け(8:00)	Per	Sax	Tb
	お昼ごはん	準備(11:45)	ふるぼえ	Hr	ぱりちゅー
片付け(12:30)		ふるぼえ	Hr	ぱりちゅー	
	夜ごはん	準備(16:45)	Tb	Per	Cl
		片付け(17:30)	Tb	Per	Cl
9/9	朝ごはん	準備(7:15)	Sax	Tp	Tp
		片付け(8:00)	Sax	Tp	Tp
	お昼ごはん	準備(11:45)	Cl	ふるぼえ	Per
		片付け(12:30)	Cl	ふるぼえ	Per
9/10	朝ごはん	準備(6:45)	Sax	ぱりちゅー	Cl
		片付け(7:30)	Sax	ぱりちゅー	Cl

【食事に関する注意事項】

食事は配膳当番制とします。

【準備】

食事の準備の手伝いをお願いします！表に書いてある時間に食堂に集合してください。
各パート**3人**程度出してください！

【片付け】

該当パートから**3人**程度の方。食事後、片付けの手伝いをお願いします！

※人が多い分にはとってありがたいので手が空いてる人は
全員参加していただくと助かります！

食事を30分以内に終わらせる必要があります時間に余裕がないので、
どうかご協力お願いいたします。

【準備】

表に書かれている時間に食堂に集合してください。

<やってほしいこと>

- ✓ご飯の盛り付け
- ✓盛り付けたご飯の配膳
- ✓お茶の配膳

※青年の家の方がおかずをあらかじめ配膳しておいてくれます。

おかずが配膳されている場所にご飯やお茶を置いておいてください。

特に9日と10日は他の団体の方もいらっしゃるの机をきちんと見ておいてください。

配膳は面倒だと思うかもしれませんがどうかご協力お願いします！

【片付け】

自分の食べたものと使ったものは自分で片付けてください！

残った分は前のカウンターへ。

<やってほしいこと>

- ✓机ふき
- ✓椅子の整理

6日昼	12:30	Tb, 32期
6日夜	17:30	Hr, 指揮者
7日昼	12:30	Perc, 33期
8日昼	12:30	Cl, Sax, 31期
8日夜	17:30	ふるぼえふあごとと, Tp, ぱりちゅー

【注意事項】

- いつもの通り時間に余裕はないので、交代など素早くお願いします。交代含め10分です！
- ポーズはパート内であらかじめ決めておいてください！（2～3ポーズほど）楽器の有無は各パートにお任せします。
- 場所は1日目にお伝えします！Slackをきちんと見ておいてください！

時間が押すと練習時間も短くなっていろいろな人に迷惑がかかるので、協力して時間通りに進められるようにしましょう！

文責：庶務 板倉穂波



【注意事項】

- 体育館内は土足厳禁なので、体育館シューズを持ってきてください！裸足&靴下も禁止！
- 動きやすい服・しっぽどりのしっぽが落ちなさそうな服を着てきてください！それ以外の種目はお楽しみに！！
- 水分補給は体育館の外で！
- レクの後に清掃をするので協力していただける心優しい方を募集中です！
- 競技内容は当日までお楽しみ！

レク系の皆さんに感謝して楽しみましょう！

文責：総務 後藤愛

9/6	1日目	16:30	全員	第1・2・3・5研修室	
				第1研修室：Cl	第2研修室：金管 第3研修室：Fl, Ob, Fg, Sax 第5研修室：打楽器
9/7	2日目	16:30	全員	第1・2・3・5研修室	
				第1研修室：Cl	第2研修室：金管 第3研修室：Fl, Ob, Fg, Sax 第5研修室：打楽器
9/9	4日目	11:30	全員	第1・2・3・5研修室	
		17:15	全員	ホール	
				いす片付け：木管・打楽器, ゴミ拾い・掃除：金管	
9/10	5日目	7:30	全員	宿泊室	

<レク終了後の清掃について>

★レクの大まかな流れ

- 18:00▶体育館開場
- 18:10-20:10▶レク
- 20:10-20:20▶写真撮影
- 20:20-20:50▶清掃
- 21:00▶完全退出

★清掃（有志）

- ・体育館倉庫にモップ6本と掃除機あり
- ・モップで集めたゴミを掃除機で吸って完了！
- ・全員、退出前に忘れ物やゴミがないか確認してください！忘れ物はSlackへ！

<研修室の清掃>

- ・それぞれの研修室に掃除用具があります。
- ・受付で机拭きや雑巾を借りられます。
- ・ゴミはなごすいで用意したゴミ袋に入れてください。
- ・研修室には物が置いてあった場合は回収&Slackに連絡をお願いします。

<宿泊室の清掃>

- ・清掃後、宿泊室の鍵を開けた状態で、鍵を総務に返却してください。
- ・8:45から職員さんが宿泊室点検をしてくれます。清掃や整理整頓に足りない部分があればやり直しましょう。
- ・宿泊室点検の前に総務が各宿泊室を回ります。
- ・洗濯機内に忘れ物がないか確認してください。

📌 宿泊室の清掃チェック事項

- ✓部屋に置いてある紙を参考に清掃、整理整頓。
- ✓ハンガーの向きを揃える。
- ✓レースのカーテンは閉める。
- ✓布のカーテンを開けて横に掛けておく。手すりの奥に垂らす。
- ✓和室の障子を閉める。
- ✓窓を少し開ける。
- ✓ベッドの白いマットは足側に合わせて、頭側に折りたたむ。
- ✓洋室...ライトは壁側に寄せる。
- ✓引き出し、クローゼット、掃除道具箱を開ける。
- ✓掃除道具箱のほうきは吊るす。
- ✓ドアを開けておく。開いたままにできない部屋は、ドアを椅子でおさえる。
- ✓ベッドの下もきちんと清掃。
- ✓和室...布団をきれいに積む。布団の向きを揃える。





【注意事項】

- ・勝手な部屋替えは原則行わないでください。
- ・部屋のコンセントではドライヤーやヘアアイロンを使わず、充電用途にのみ使ってください！
- ・コンセントの数が少ないかもしれないのでたこ足を持ってくることをお勧めします！
- ・部屋の中に冷蔵庫はありません。
- ・部屋での飲食はコンパ以外禁止です。
- ・歯ブラシ等のアメニティもないので各自持ってきてください。

3F 女子	302 (2)	304 (2)	306 (2)	308 (2)	310 (6)	女子トイレ	男子トイレ	洗面所		ハクセキレイ (6)	● 6
	● 2	● 2	● 2	● 2	● 6					三河黒松 (6)	● 6
										藤 (6)	● 6
	301 (2)	303 (2)	305 (2)	307 (2)	309 (6)	311 (4)	312 (4)	313 (6)	多目的和室「美合の丘」 (15)		
	● 2	● 2	● 2	● 2	● 6	● 4	● 4	● 6	● 9		
2F 男子	202 (2)	204 (2)	206 (2)	208 (2)	210 (6)	女子トイレ	男子トイレ	洗面所		コノハズク (6)	● 6
										ハナノキ (6)	● 6
										カキツバタ (6)	● 6
	201 (2)	203 (2)	205 (2)	207 (2)	209 (6)	211 (4)	本部室	和風研修室 葵庵	多目的和室「青雲」 (15)		
									● 10		
1F	102 (2)	104 (2)	106 (2)	108 (2)	110 (6)	女子トイレ	男子トイレ	洗面所	倉庫	浴室A	
										浴室B	
	101 (2)	103 (2)	105 (2)	107 (2)	109 (6)	111 (4)	宿直室	112 (6)	113 (2)	交歓ロビー	

部屋番号	メンバー									
【女子】										
301	Hrあい	Hrみく								
302	Hrきみ	Hrはのん								
303	Hrりゆ	Hrあみ								
304	Hrまおり	Hrみゆう								
305	Clみお	Clはるな								
306	Clさえ	Clれい								
307	Flりょう	Flかなみ								
308	Tbあやみ	Tbなゆ								
309	Euphとこ	Euphなお	Euphなづみ	Tuゆい	Tuみづき	Cbりな	Tbみづき			
310	Euphなえ	Tbさくら	Tbゆり	Flともか	Perえり	Clまひろ				
311	Tpゆりか	Tpのか	Tpゆりな	Tpまいあ						
312	Perのぞみ	Perゆうな	Perはるか	Perたまちゃん						
313	Flみゆ	Flはづき	Obかのか	Clみゆう	Clねね	Clみか				
ハクセキレイ	Tpあかね	Tpらいの	Tpさき	Tpよっつー	Tpすびか	Tpこーら				
三河黒松	Clことみ	Clなみ	Clゆづき	Clゆめか	Flさきか	Flみお				
藤	Clみゆ	Clななこ	Clこまちゃん	Clほなみん	Clりつこ	Clいちか				
美合の丘	Flもえぐり	Flりこべる	Flえみり	Fgみわ	Obなぎ	Tbりな	Tuみさき	Tuあや		
【男子】										
コノハズク	Clたさか	Clぐっちー	Saxきりあき	Saxみやた	Tbチャーリー	Euphしょうた				
ハナノキ	Tuだいこん	Tpこうき	Tbひろみち	Tbだいき	Tbたける					
カキツバタ	Saxはるき	Fgれおん	Clこうせい	Perつばさ	Perあまのじん	Perちーくん				
青雲	Obしりゅう	Clかいと	Clかずき	Saxゆいぴー	Tpひろや					
	Tbみっきー	Tbおおはし	Tbもっくー	Euphきょうへい	Perおっかー	Perこうせい				

※301は総務部屋です。困ったことがあったら来てください。
定員よりも人数が多くなっている部屋は人の入れ替わりを考慮した上でのメンバーです。

使用可能な部屋・時間帯

		第1・2・3・5研修室	ホール	体育館
9/6	午前(9:00-12:00)	○ (第5研修室のみ)	○	×
	午後(13:00-17:00)	○	○	×
	夜間(18:00-21:00)	×	○	×
9/7	午前(9:00-12:00)	○	○	×
	午後(13:00-17:00)	○	○	×
	夜間(18:00-21:00)	×	○	○
9/8	午前(9:00-12:00)	○	○	×
	午後(13:00-17:00)	○	○	×
	夜間(18:00-21:00)	○	○	×
9/9	午前(9:00-12:00)	○	○	×
	午後(13:00-17:00)	○*	○	×
	夜間(18:00-21:00)	×	○	×

※第1・5研修室のみ

★打楽器の方へ

基本的な練習場所は第5研修室ですが、9/6と9/7は21:00以降打楽器をおいておくことができないので、清掃の時間までにホールに全ての打楽器を移動させることになります。お願いします。

<グループA>

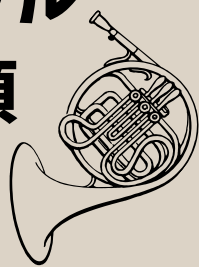
- ・第1研修室：金管8重奏(Tp4,Tb4), Euph3重奏, Tp4重奏①, Tb3重奏
- ・第2研修室：Cl8(9)重奏, Sax6重奏31期, Cl8重奏31期, Sax5重奏
- ・第3研修室：Fl5重奏, ダブルリード5重奏, Fl4重奏, Cl6重奏32期
- ・第5研修室：打楽器6重奏, Tu3(4)重奏, バリチュー4重奏
- ・ホール：Tp4重奏②, Tb4重奏, Hr4重奏, 金管5重奏

<グループB>

- ・第1研修室：金管8重奏33期, 金管8重奏②
- ・第2研修室：金管8重奏③, 金管8重奏31期
- ・第3研修室：金管8重奏①, Sax6重奏
- ・第5研修室：打楽器4重奏, フレキシブル10重奏
- ・ホール：木管8重奏①, 木管8重奏②, 木管8重奏③, Cl6重奏, 木管3重奏



アンサンブル 注意事項



▲例年のアンサンブル大会の様子

▼インスタライブはこちらの
アカウントから



@NAGOSUI99

合宿のみに用いる非公開なアカウントなのでご安心を。
当日までにフォローしておいてください。

★秋合宿のアンサンブルチームで発表する曲は定演宣伝に使われるかもしれないので頑張って練習しましょう！

【アンサンブル大会当日の動き】

8:00 アンサンブル大会会場設営（自由時間）

ホールでは総務が会場設営を行なっています。
ホールで音出しを行っていただいても構いません。
この時間中にある程度宿泊室の掃除・片付けを終わらせておいてください！

9:00 アンサンブルA練習

10:30 アンサンブルB練習

11:30 第1・2・3・5研修室清掃

詳しくは清掃まで
打楽器の方はこの時間中に全ての打楽器を
ホールに移動させてください。
17:00以降は退所まで研修室を使うことはできません。

12:00 お昼ごはん

配膳当番の人は協力をお願いします！

12:30 この時間以降は音出しはしないでください。

ホールや第1・5研修室はリハーサルに使われます。
この時間までに第1・5研修室の荷物は全て
ホールまたは宿泊室に入れてください。

12:50 はじめのチームの発表開始@ホール

ホールで他のチームの演奏を聞くことができます！
またインスタライブでも、
アンサンブル大会の様子を配信しています！
自分のチームの練習開始時刻になったら、
指定の部屋でリハーサルを行なってください。

【アンサンブル大会について】

- ・時間制限は移動・セッティングを含めて10分とします。
- ・練習時間の設定の関係で、演奏開始時間はタイムテーブル通りとします。
- ・直前の練習には指定の部屋を使用してください。
- ・部屋は綺麗に使いましょう。
- ・椅子などを出した場合は原状回復を。
- ・自分たちのチームの演奏開始時刻前にはホールの横で待機しておいてください。

NAGOSUI ENSEMBLE

No	編成	曲名	チーム名	練習場所	練習開始	練習終了	発表開始
1	打楽器6重奏	風の荒野	ダ・ガッキ	ホール	12:30	12:50	12:50
2	チューバ3(4)重奏	ぞうさん	カーニバルぞうさん	第5研修室	12:35	12:55	13:00
3	ユーフォニアム3重奏	Les Misérables	ラブポーションサーティーワン	第1研修室	12:45	13:05	13:10
4	フルート4重奏	coral drops	コーラルドロップスチャデンシス	第5研修室	12:55	13:15	13:20
5	ホルン4重奏	魔女の宅急便メドレー	ゲーチョコキパン屋さん	第1研修室	13:05	13:25	13:30
6	金管5重奏	さくらのうた	ゆーほるん	第5研修室	13:15	13:35	13:40
7	トランペット4重奏②	3つの小品	とらんぺっとかるてっと	第1研修室	13:25	13:45	13:50
8	トロンボーン3重奏	ひこうき雲	炭水化物～パスタと餃子とじゃがいもを添えて～	第5研修室	13:35	13:55	14:00
9	バリチュー4重奏	喜歌劇「メリー・ウィドウ」セレクション	平均年齢21	第1研修室	13:45	14:05	14:10
10	トロンボーン4重奏	レ・ミゼラブル	チャーリー・ぶらうん	第5研修室	13:55	14:15	14:20
11	クラリネット8重奏	クラリネット・バスカーズ	とっこクラ太郎	第1研修室	14:05	14:25	14:30
12	トランペット4重奏①	3つの小品	Shimofuribright	第5研修室	14:15	14:35	14:40
13	金管8重奏(Tp4,Tb4)	Another Cat : Kraken	フロント合コン	第1研修室	14:25	14:45	14:50
14	サクソフォン5重奏	ファントムダンス		第5研修室	14:35	14:55	15:00
15	ダブルリード5重奏	歌劇「イーゴリ公」より「ダッタン人の踊り」	ダブルリードの愉快的仲間たち	第1研修室	14:45	15:05	15:10
16	クラリネット6重奏	アシタカとサン	クラリネット6重奏	第5研修室	14:55	15:15	15:20
17	金管8重奏②	東風への望み	East Wind	第1研修室	15:05	15:25	15:30
18	金管8重奏①	ピーコック・ブルー	ポン・デ・リング	第5研修室	15:15	15:35	15:40
19	サクソ6重奏	サクソフォン・シャンソネットII. ミュゼット	まりんりんと愉快的仲間たち	第1研修室	15:25	15:45	15:50
20	木管8重奏①	ていーちていーる	なんくるないオクテット	第5研修室	15:35	15:55	16:00
21	木管3重奏	落ち葉の舞う季節	3人の木管のがらがらどん	第1研修室	15:45	16:05	16:10
22	金管8重奏③	パヴァーヌとダンス	くじゃくくらぶ	第5研修室	15:55	16:15	16:20
23	木管8重奏③	プエノスアイレスの春	COWCOW_HACHIJUSO	第1研修室	16:05	16:25	16:30
24	打楽器4重奏	宝島への地図	バスキンロピンス	第5研修室	16:15	16:35	16:40
25	木管8重奏②	落ち葉の舞う季節	こまちゃんがいる木管8重奏	第1研修室	16:25	16:45	16:50
26	フレキシブル10重奏	ウォルタイム・ライン	みきやのマジカルミュージックワールド	第5研修室	16:35	16:55	17:00

練習部屋はこの後掃除をする時間が取れないので綺麗に使ってください！
練習部屋のチーム入れ替わりはスムーズにできるようにみんなで協力しましょう！

【全体コンパ】

- ・飲み物と食事は長机に置いてあります。そこから自由に取り行ってください。
- ・アレルギーでフルーツを書いたくださった方は、フルーツポンチがメニューに入っていますが食べないでください。

コンパの流れは当日コンパ係が詳しく説明してくれます！楽しみに待ちましょう！

【パートコンパ】

▼部屋割り

部屋番号	パート	部屋番号	パート
301	ホルン	コノハズク	サククス
ハクセキレイ	トランペット	ハナノキ	トロンボーン
カキツバタ	ふるぼえふぁごっと	312	パーカッション
309	バリチュー	三河黒松	クラリネット

▼安眠部屋

部屋番号	
青雲	男子
美合の丘	女子
藤	女子

【注意事項】

- ・9日に宿泊しないを選択した方は22時までに青年の家を出なければならないので、パートコンパの参加は厳しいです。
- ・パートコンパ用のお菓子はパートごとで持ってきてください。
(チョコレートなどの溶けやすいお菓子はおすすめしません。)
- ・宿泊室での飲食は原則禁止なので堂々と置いて行ったり、ゴミをそのままにすることは絶対にやめてください。
- ・ゴミはコンパ終了までに分別し、翌朝のゴミの回収の際にすぐに渡せるようにわかりやすい場所に置いておいてください。
- ・騒ぎすぎてクレームが来たらその場で中止します。
- ・他の団体さんもいるので必ず周りに配慮した行動をしてください。
特に2階の部屋の人！職員さんも他の団体さんもいます！
- ・コンパが始まる前に、上の部屋に宿泊している人は、部屋を片付けてください。
- ・オールについては合宿中に詳しくお知らせします。
- ・睡眠を取りたいけれど、自分の部屋がパートコンパ部屋になっていて眠れない人は、安眠部屋で寝てもらおうことになります。



飲み物について

NAGOSUI NAGOSUI

1日目・2日目

【注意事項】

- ・各自で持ってきてください！
- ・青年の家内に自販機はあるようなので購入も可能です。
- ・飲み物が飲める場所は限られているので注意してください。
▶廊下・第2・3・5研修室・情報相談コーナー・交歓ロビー・玄関ホール
- ・飲酒は禁止されています。



3日目以降

【飲料アンケート】



<https://forms.gle/DYammm8TdobTioBX8>

- ・このアンケートを提出しなかった場合は飲料が必要ないとカウントします。
- ・いつものようにDMを送ったりしないのでご注意を！

【注意事項】

- ・1本100円で総務が用意した飲料と引き替えることができます。
- ・飲料の引き換えには、上のアンケートに答えて、チケットを入手する必要があります。
- ・選択した本数によってチケットは異なります。
表示されたチケットをスクショして保存しておいて下さい。
- ・このアンケートに基づいて飲料を購入するため、
チケットを持っていない場合には飲料と引き換えることはできません。
- ・人のチケットのスクショを送って貰うことなどは絶対しないでください。
- ・**代金はあらかじめ用意しておいて下さい。お釣りは出ません。**

【チケットとの引き換えについて】

- ①アンケートに答えて表示された**チケットをスクショ**してください。
- ②指定の日時に**チケットとチケットに表示された値段の飲料代**を持ってきてください。

〈引き換え日時と場所〉

- ・2日目：9月7日-レク終了後@体育館前
※出来たらこの日に引き換えを！他の日はすぐに対応できない可能性があります。
- ・3日目：9月8日-8時から9時@青雲
- ・4日目：9月9日-8時から9時@ホール

- ③チケットを確認して総務が代金と飲料を交換します。
- ④飲料を受け取ったら名簿に○をつけてください。

生活時間

	6:30	7:00	7:20	9:00	12:00	13:00	17:00	17:20	18:00	21:00	22:10	22:30
起床	先寝具整理	朝のつどい	朝食	清掃	活動	昼食	活動	夕食	活動	自由交歓	入浴	就寝準備

1 目標とするところ

- (1) 励まし合って力いっぱい
- (2) 来たときよりも美しく

2 目標の実現に向けて

- (1) 「励まし合って力いっぱい」…一人ひとりが健康で安全に活動し、他の人々の研修を尊重して、助け合いましょう。

- ・ 万々に備えて、**非常口・避難経路を確認**しておきましょう。
- ・ 体調をくずし、保健室を利用したい場合は、責任者を通して申し出てください。
- ・ 朝のつどいに参加して、交流を深めましょう。(朝：AM 7:00)
- ・ あいさつを交しましょう。
- ・ 食事、入浴、就寝、起床などの時間を守りましょう。

朝のつどいについては、現在コロナ禍のため、施設が進行するものは自粛しております。
団体独自で実施することは可能です。

- (2) 「来たときよりも美しく」… あらゆる場所が、利用したすべての人々の心遣いで活きています。

- ・ 次に使う人々のために、使用した場所・物品の整理整頓、清掃に心がけましょう。
★研修室の机・イス、スリッパの整頓 ★風呂用桶、イスの片付け ★すみずみまでの清掃
- ・ 持ち込んだ物は、すべてお持ち帰りください。

3 「よりよい生活」のために

時間 (充実した研修)

- 生活時間を守りましょう
起床 AM6:30 朝のつどい AM7:00 就寝 PM10:30
*夜 10時に正門および玄関出入口の自動ドアを施錠します
- 活動の5分前集合に心がけましょう

食べる (ふさわしいマナー)

- 手洗い、手指消毒にご協力願います。
- 食事は、所定の時間に順序よく
準備・片づけはセルフサービス
- 館内で飲食していただけるのは、以下の4か所です。
食堂 情報相談コーナー 交歓ロビー 玄関ホール
※研修室でも一部可能。事前にご相談ください。

休養 (明日に向けて)

- 入浴
 - ・ 浴室にはボディシャンプー・リンスインシャンプーを設置しています。歯磨きセット・タオル等をご持参下さい。
 - ・ 館内には、剃刀・バジャマなどはありませんので、必要な方はご持参下さい。
※各階の洗面所に共用のドライヤーを用意しています。部屋でのドライヤーの使用はご遠慮願います。
 - ・ 浴槽に入る前に体を洗い、浴槽内でのタオルのご使用はご遠慮ください。
 - ・ 浴室から出る前に、タオルで体をよく拭きましょう。
 - ・ 入浴後は、風呂用桶・イスなどを整頓しておきましょう。
- 宿泊
 - ・ 寝具には、シーツ類(掛け布・敷布・枕カバー)を必ずかけてお休みください。
 - ・ シーツ類はリネン室(管理・研修棟1階)の棚に用意してあります。責任者の指示のもとで持ち運んでください。退所する日の朝、畳んでリネン室のワゴンに分別してお返しください。
 - ・ 寝具は決められた方法で整頓してください。(各宿泊室の説明用写真をご参照ください。)
 - ・ 宿泊室を離れる場合には、施錠・消灯・エアコンオフの確認をお願いします。
 - ・ 就寝時には、部屋の施錠をしてください。

その他

- ・ 持物は、各自管理をお願いします。(貴重品は、更衣室のコインロッカーをご使用ください。)
- ・ 研修時間中の電話の呼び出しや館内放送は、緊急時を除いて対応いたしかねます。
- ・ 使用中に施設や機材、寝具などを破損したり、汚したりした場合には、必ず事務室へご連絡ください。
- ・ 宿泊室を含め館内での火気使用は厳禁です。なお、屋外での火気の使用(キャンプファイヤー・花火等)については、電話等でご予約の際に申し出てください。
- ・ 館内はすべて禁煙です。喫煙は、所定の場所をお願いします。(1階交歓ロビー屋外に灰皿を用意しています。)
- ・ このページは、研修のしおりに入れるなどして、ご利用される皆様に周知していただきますよう、お願いします。

★宿泊室の整頓の仕方★

- 1 窓：施錠。洋室のレースのカーテン：広げる。(手すりがある部屋は手すりの向こうに垂らす) 布のカーテン：束ねる。和室の障子：閉める。
- 2 シーツ：取り外して畳み、リネン室のワゴンに返却する。
- 3 ふとん：畳み整頓する。(各宿泊室の写真入りの説明書を参照) ベッドパッドの下端をマットレスの下端に合わせる。
- 4 清掃：部屋全体。特に床(洋室の場合はベッドの下も)は掃除機でいてねいに。
- 5 電灯とエアコンのスイッチ：OFF。スピーカーのスイッチ：「2」に。
- 6 清掃道具：道具入れに整頓しておく。
- 7 衣装ケース：上段の右端に木製ハンガーを整頓。「青雲」・「美合の丘」は右端に木製ハンガーを整頓。
- 8 タオルかけ・ゴミ箱：畳んで部屋の奥隅に。タオルかけの下にゴミ箱を置く。
- 9 机の引出しやベッドの下：忘れ物や落し物がないかを確認する。
- 10 宿泊室の荷物：すべて活動場所に移動し、部屋のキーを団体の責任者へ返す。

いただいた質問

Q & A

Q

青年の家に入入りできる時間はいつですか？

6時半から22時までの間です。

それ以外の時間の出入りは基本的には禁止となっています。

Q

自家用車で現地まで行く場合、駐車場は使えますか？

駐車場は使えますが、その場合、青年の家の方にお伝えするので、総務まで連絡をください。

Q

ご飯の持ち込みは可能ですか？

食堂にはご飯の持ち込みはできません。

飲食可能な場所は決まっているので詳しくはしおりのP3をご覧ください。

Q

急に予定が変わっていけなくなった場合は、どうすればいいですか？

総務まで必ず連絡してください。特に食事に関しては、食数に変更となったときに青年の家まで伝える必要があるので、早めに教えてください。しかしてできる限り、以前提出していただいた出席通りの参加をお願いします。



お部屋のチェック

NAGOSUI NAGOSUI

5日目の清掃については以下のリンクを確認して行いましょう！

📍 宿泊室の掃除の仕方

<http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/yoyaku/hpsouji.pdf>

📍 洋室のお布団のたたみ方・置き方

<http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/yoyaku/hpheyaya.pdf>

📍 和室のお布団のたたみ方・置き方

<http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/yoyaku/hpheyawasiu.pdf>



各種連絡先

NAGOSUI NAGOSUI

● 総務

・後藤 Slack : @32Hrあい 090-1093-9480

・宮田 Slack : @32Hrみく 090-7850-6584

■ 緊急時は電話で、その他はSlackで連絡をお願いします。

● 愛知県青年の家

・総合案内 0564-51-2123

■ こちらには特段の理由がなければ連絡しないでください。

