

2018年度 春合宿のしおり



ぱーと_____

なまえ_____

☆はじめに

いよいよ春合宿の季節となりましたね。この合宿は、水無月の宴に向けてのスキルアップや団員の親睦を深めることを目的としています。普段はなかなかできない部分を掘り下げて練習する、休憩やレクでは周囲の人との交流を楽しむなど、短い間ですが充実した合宿にしましょう！そんな春合宿の成功には、みなさんの協力が必要不可欠です。例年とは違う動きになることもあるので、このしおりを読んで各自の動きをしっかりと確認しておきましょう(^)

☆合宿の日時・場所

日時:2018年3月14日(水)~3月18日(日)

場所:東海地区国立大学共同中津川研修センター

〒508-0101 岐阜県中津川市苗木字岩須 639-20

Tel(0573)67-2002

☆合宿の全体目的

☆合宿のパート目的

☆合宿の個人目的

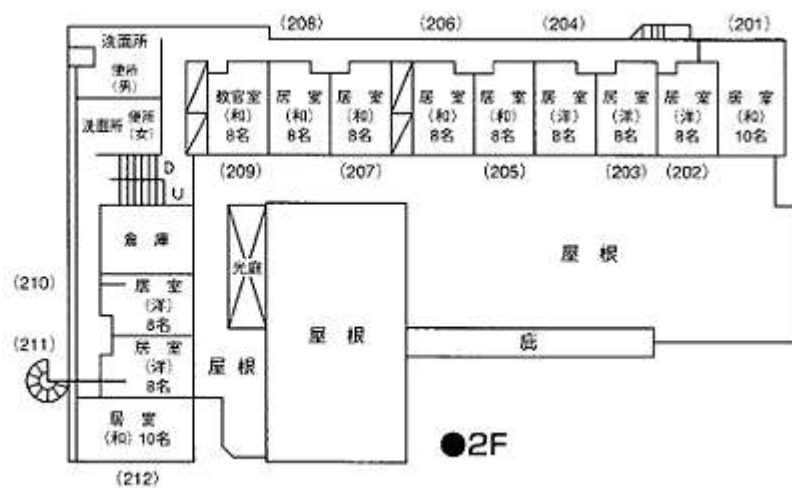
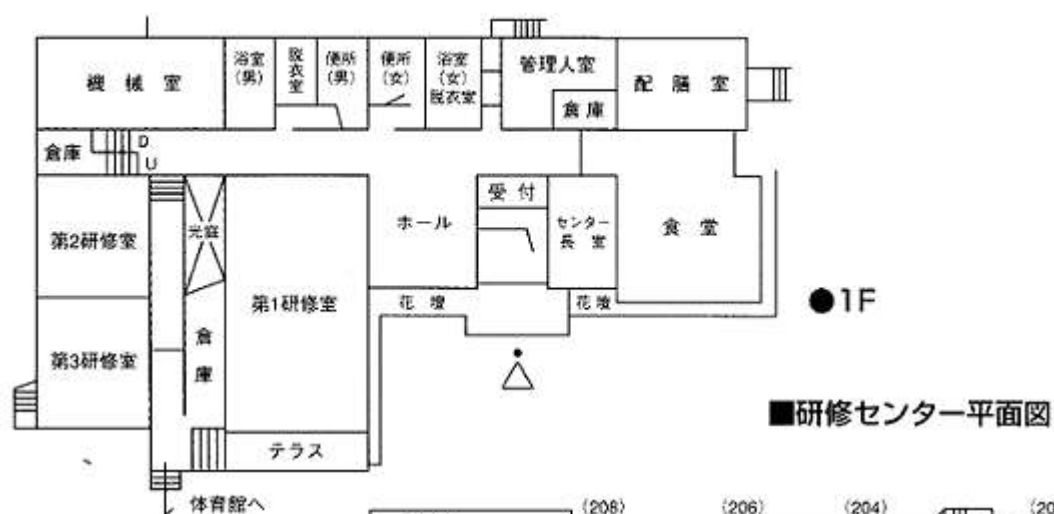
☆持ち物

楽器、楽譜、着替え(運動できる服装を含む)、筆記用具、歯磨き、風呂セット、タオル、洗濯ネット、充電器、しおり、体育館シューズ、やる気、**3~4月分の団費(1,800円)**

必要な方は、薬、ふりかけ、グローブ、UNO、テレビ、Wii、スマホなど。

※入浴後の服装はTシャツ+ジャージ等が無難ですが、上着を着るなどして、風邪を引かないように注意してください。朝晩は冷えますので暖かい格好で過ごしてください。

☆部屋割り



201～203 27期女子(23人)

204～206 空き部屋

207～209 26,27期男子(15人)

210～212 26期女子(18人)

※より良い部屋割りがあれば変更します。改善案があれば教えてください。

☆食事

- ・食中毒の危険があるので、原則として食料の持ち込みは不可です。ただし、痛みにくいもの(菓子など)なら一応大丈夫なようです。
- ・食事の時間 朝食 8:00～ 昼食 12:00～ 夕食 17:30～
館長さんの迷惑にならないよう、最後の人が上記の時間から一時間程度で片付けられるようして下さい。
- ・昼食の準備は、午前の合奏に出ない人たちが協力し、12:00 までに行って下さい。
- ・朝食は8時前から食べられる可能性もあります。
- ・基本的に食事の準備・片付けは協力して速やかに行いましょう。
- ・昼食・夕食前にはいただきますの前に連絡をします。

☆ごみについて

- ・ごみの分別、片づけを徹底してください。特に、缶、ペットボトルは中をすすぎ、ペットボトルのキャップとラベルは可燃に、アルミ缶とペットボトルはつぶしてから捨ててください。
- ・個人で、またはコンパのために持ち込んだ飲食物のごみは必ず持ち帰って下さい。
- ・名古屋とは、燃えるごみ・燃えないごみの区別がだいぶ違います。だいたい「燃えるごみ」です。

☆風呂について

- ・入浴時間は 1～3 日目は 17:30～20:30、4 日目については後日連絡します。
- ・男子風呂と女子風呂を入れ替えます。
- ・風呂マットは乾きにくいので、水気をよく取ってから風呂を出してください。
- ・シャンプーなどは備え付けがありますが、特に必要であれば各自で旅行用のものなどを用意してください。
- ・ドライヤーはありませんので、使いたい人は持ってきてください。ただし、各部屋で同時に使用できるドライヤーの数は1本です。注意してください。

☆門限など

- ・センターの門限は 20 時です。これ以降は外で練習したり外出したりできません。
また、途中参加の方は必ずこの時間までに到着できるようにしてください。
- ・22 時～8 時の間は消音です。絶対に楽器を鳴らさないで下さい。
- ・23 時以降は消灯時間です。静かにしましょう。特に廊下や展望台は声が響くので注意。また、これ以降は基本的に 1 階へは行かないで下さい。

☆センター、部屋での過ごし方・その他

- ・ センターでは基本的に自由です。ただし以下の事項に注意してください。
- ・ **2階は飲酒禁止です。**
- ・ 寝るときは必ずシーツを使用してください(一人一枚ずつ)。シーツは人数分しか出してもらっていないので、多く取りすぎないように注意して下さい。
- ・ 人がいないときは必ず部屋の窓を閉めてください。ただし、窓・ドアの鍵は閉めないようにしてください。
誤って鍵を閉めてしまって開けられなくなる事故が発生しています。
(勢いよく閉めると鍵が閉まる部屋もあるので、そっと閉めて下さい)
- ・ 合宿中は部屋・トイレ等の節電を心がけてください。
- ・ 冷水器の湯飲みを使ったら必ず洗ってください。
- ・ 各自のスリッパ、トイレのスリッパはきちんと整頓してください。
- ・ 靴は出しっぱなしにせず靴箱へ入れてください。
- ・ 玄関のドアは開けっ放しにせず閉めてください。
- ・ 体育館は 20 時まで使えますが、利用の際は専用のシューズを着用してください。また、管理人さんの許可が必要です。
- ・ **管理人さんから布団のたたみ方講座を受けます。**
- ・ 体調には十分気をつけて下さい。気分が悪くなったら無理をせずに休みましょう。

※年々注意事項が増えています。合宿所では、羽目はずさないようにするだけでなく、日常生活よりも色々な気配りをするが必要になってきます(節電、整頓、ごみ分別など…)ので、くれぐれも注意してください。

では、守るものは守り、メリハリをつけて快適に 5 日間過ごせるように心がけていきましょう。

総務 渉内・会計担当 連絡先

小平 080-6951-7621 yoshino125.cl.e10s@gmail.com

