

# 2015年度 春合宿しおり



ぱーと\_\_\_\_\_

なまえ\_\_\_\_\_

## ☆はじめに

いよいよ春合宿の季節となりましたね。この合宿は、水無月の宴に向けてのスキルアップや団員の親睦を深めることを目的としています。普段はなかなかできない部分を掘り下げて練習する、休憩やレクでは周囲の人との交流を楽しむなど、短い間ですが充実した合宿にしましょう！そんな春合宿の成功には、みなさんの協力が必要不可欠です。今回の合宿は例年とは違う動きになることもあるので、このしおりを読んで各自の動きをしっかりと確認しておきましょう（^^）

## ☆合宿の日時・場所

日時：2016年3月9日（水）～3月13日（日）

場所：東海地区国立大学共同中津川研修センター

〒508-0101 岐阜県中津川市苗木字岩須 639-20

TEL (0573) 67-2002

## ☆合宿の全体目的

## ☆合宿のパート目的

## ☆合宿の個人目的

## ☆持ち物

楽器、楽譜、着替え（運動できる服装を含む）、筆記用具、歯磨き、風呂セット、タオル、洗濯ネット、充電器、しおり、**体育館シューズ**、やる気、必要な方は、薬、ふりかけ、グローブ、UNO、テレビ、Wii、スマホなど。  
※入浴後の服装は T シャツ+ジャージ等が無難ですが、上着を着るなどして、風邪を引かないように注意してください。朝晩は冷えますので暖かい格好で過ごしてください。



☆合宿所への行き方

★運搬組（行き 32 人、帰り 29 人）

| 時間    | 予定                            | 備考                          |
|-------|-------------------------------|-----------------------------|
| 7:30  | 倉庫前集合                         | トラックが来る前にある程度楽器を倉庫から運び出します。 |
| 7:45  | トラック到着、運搬開始                   |                             |
| 8:15  | トラック出発<br>レンタカー組出発、バス組は豊講前に移動 |                             |
| 8:30  | 豊講前からバス組出発                    |                             |
| 10:20 | 中津川研修センター到着                   | 着き次第、椅子や机の片づけをします。          |
| 10:30 | トラック到着                        | 楽器を降ろします。                   |

○運搬・レンタカー組（4 人）

F1 **豊永** Cl 岡田(行きのみ) Tb 井上 Hr 松田 Perc 永井(帰り)

○運搬・バス組（行き 27 人 帰り 24 人）

F1 奈良岡 黒川 Cl 板津 神納 高松 伝田 西川 浜島(行きのみ) Tb 長谷川 Eu 長谷川 河合 服部 Tu 新賓 青島 服部 鬼頭 Cb 大須賀 Tp 石田(行きのみ) 末光 富田 小高 本棒 Sax 麻田 Hr 黒野 加藤 Perc 永井(行き) 井上

○運搬・トラック（1 人）

Sax 大橋

★電車組（行き 26 人 帰り 27 人）

JR 金山駅改札前集合 9:10 電車 9:28 発 10:39 着

F1 加藤 安藤 Ob 福田 Fg 伊藤 Cl 杉本(帰りのみ) 梅村 山田 北原 吉田 野村 Tb 前田 早野 中原 森田 Tp 福谷 Sax 伊藤 池田 国松 安川 町田 田中(行きのみ) 横山 金沢(帰りのみ) 林 Hrn **岩附** 堀 Perc 加藤 内田

※今回は全員金山から乗車します。

※電車組の方は中津川駅から中型バスを利用してセンターに向かいます。

●代表者連絡先●

運搬 豊永千尋 TEL: 070-1624-8422 E-Mail: chi1026.tf4@softbank.ne.jp

電車 岩附大誠 TEL: 090-9913-2146 E-Mail: tai0803horn@gmail.com

☆帰り

★運搬組

| 時間    | 予定             | 備考      |
|-------|----------------|---------|
| 10:15 | 帰りの会終了         |         |
| 10:30 | トラック到着、運搬開始    | 電車組バス到着 |
| 11:15 | トラック出発         |         |
| 11:30 | 運搬組出発          |         |
| 13:30 | バス、トラック名古屋大学到着 |         |

★電車組

JR 中津川駅改札前集合 12:30 電車 12:50 発 14:08 金山着

**※全員金山で下車してください。**

☆途中から参加の人

途中参加者の方は、JR 中央本線で中津川駅まで来てください。ドライバーさんが迎えに来てくれます。時間については個別に連絡します。

☆運搬について

倉庫に置いてある楽器・物品は初日のトラックで運びます。それ以外のものは各自で持って行って下さい。

運ぶ必要のある楽器・物品には「運搬お願いします」とか、「名古屋大学発中津川行」とか書いた貼紙をしてください。（「持っていないで下さい」という貼紙は紛らわしいので不要です。）各パートの運搬組の方は、前日までにパートで運ぶ必要のあるものを確認しておくようにしてください。

#### ☆食事

- ・食中毒の危険があるので、原則として食料の持ち込みは不可です。ただし、痛みにくいもの（菓子など）なら一応大丈夫なようです。
- ・**食事の時間 朝食 8:00～ 昼食 12:00～ 夕食 17:30～**  
館長さんの迷惑にならないよう、最後の人が上記の時間から一時間程度で片付けられるようにして下さい。
- ・昼食の準備は、午前の合奏に出ない人たちで協力し、12:00 までに行ってください。
- ・朝食は8時前から食べられる可能性もあります。
- ・基本的に食事の準備・片付けは協力して速やかに行いましょう。
- ・昼食・夕食前にはいただきますの前に連絡をします。

#### ☆ゴミについて

- ・ゴミの分別、片づけを徹底してください。特に、缶、ペットボトルは中をすすぎ、ペットボトルのキャップとラベルは可燃に、アルミ缶とペットボトルはつぶしてから捨ててください。
- ・名古屋とは、燃えるゴミ・燃えないゴミの区別がだいぶ違います。だいたい「燃えるゴミ」です。

#### ☆風呂について

- ・入浴時間は1～3日目は17:30～20:30、4日目については後日連絡します。
- ・男子風呂と女子風呂を入れ替えます。
- ・風呂マットは乾きにくいので、水気をよく取ってから風呂を出てください。
- ・シャンプーなどは備え付けがありますが、特に必要であれば各自で旅行用のものなどを用意してください。
- ・ドライヤーはありませんので、使いたい人は持ってきてください。ただし、各部屋で同時に使用できるドライヤーの数は1本です。注意してください。

#### ☆門限など

- ・センターの門限は20時です。これ以降は外で練習したり外出したりできません。また、途中参加の方は必ずこの時間までに到着できるようにしてください。
- ・22時～8時の間は消音です。絶対に楽器を鳴らさないで下さい。
- ・23時以降は消灯時間です。静かにしましょう。特に廊下や展望台は声が響くので注意。また、これ以降は基本的に1階へは行かないで下さい。

#### ☆センター、部屋での過ごし方・その他

- ・ センターでは基本的に自由です。ただし以下の事項に注意してください。
- ・ **2階は飲酒禁止です。**
- ・ 寝るときは必ずシーツを使用してください **(一人一枚ずつ)**。シーツは人数分しか出してもらっていないので、多く取りすぎないように注意して下さい。
- ・ 人がいないときは必ず部屋の窓を閉めてください。ただし、窓・ドアの鍵は閉めないようにしてください。 **誤って鍵を閉めてしまって開けられなくなる事故が発生しています。**  
(勢いよく閉めると鍵が閉まる部屋もあるので、そっと閉めて下さい)
- ・ 合宿中は部屋・トイレ等の節電を心がけてください。
- ・ 冷水器の湯飲みを使ったら必ず洗ってください。
- ・ 各自のスリッパ、トイレのスリッパはきちんと整頓してください。
- ・ 靴は出しっぱなしにせず靴箱へ。
- ・ 玄関のドアは開けっ放しにせずに閉めてください。
- ・ 体育館は 20 時まで使えますが、利用の際は専用のシューズを着用してください。また、管理人さんの許可が必要です。
- ・ **管理人さんから布団のたたみ方講座を受けます。**

※年々注意事項が増えていきます。合宿所では、羽目をはずさないようにするどころか、日常生活よりもいろいろと気配りが必要になってきます（節電、整頓、ごみ分別など…）ので、くれぐれも注意してください。

では、守るものは守り、メリハリをつけて快適に 5 日間過ごせるように心がけていきましょう。

#### 総務連絡先

岩附大誠 [090-9913-2146/tai0803horn@gmail.com](mailto:090-9913-2146/tai0803horn@gmail.com)

豊永千尋 [070-1624-8422/chi1026.tf4@softbank.ne.jp](mailto:070-1624-8422/chi1026.tf4@softbank.ne.jp)

