

2013年度 春合宿しあい



ぱーと_____

なまえ_____

☆はじめに

いよいよ春合宿の季節となりましたね。この合宿は、水無月の宴に向けてのスキルアップや団員の親睦を深めることを目的としています。普段はなかなかできない部分を掘り下げて練習する、休憩やレクでは周囲の人との交流を楽しむなど、短い間ですが充実した合宿にしましょう！そんな春合宿の成功には、みなさんの協力が必要不可欠です。このしおりを読んで各自の動きをしっかりと確認し、全員でよい合宿にしましょう(^ ^)！

☆合宿の日時・場所

日時：2014年3月5日（水）～3月9日（日）

場所：東海地区国立大学共同中津川研修センター

〒508-0101 岐阜県中津川市苗木字岩須 639-20

TEL (0573) 67-2002

☆合宿の全体目的

☆合宿のパート目的

☆合宿の個人目的

☆持ち物

楽器、楽譜、着替え（運動できる服装を含む）、筆記用具、歯磨き、風呂セット、タオル、充電器、しおり、**体育館シューズ**、やる気、

必要な方は、薬、ふりかけ、グローブ、UNO、テレビ、Wii、スマホなど。

※入浴後の服装は T シャツ+ジャージ等が無難ですが、上着を着るなどして、風邪を引かないように注意してください。朝晩は冷えますので暖かい格好で過ごしてください。

☆合宿所への行き方

★倉庫組（行き 17 人、帰り 18 人）

時間	予定	備考
8:00	トラック到着(Timp 既載) 運搬組集合→運搬開始 *Fl:生田 Sax:橋浦、中野、鳩岡 Tp:矢田 Hr:磯部、横山、諏訪 Tb:青山、沖津、吉田(帰りのみ) バリ:吉岡、柵木、中村 Per:加藤小、杉本、加藤優、小嶋	電車の時間の都合などでどうしても間に合わない方は、無理せず中野まで伝えてください。 なるべく自分のパートの運搬が必要な物品を把握しておいてください。 少数精鋭なので、きびきび積み込みをお願いします。
8:30	先発隊出発！！	先にレンタカー1台(7人乗り)は出発します。
8:45	ここまでは積み込み完了→トラック・残りメンバー出発	残りの2台(7人乗りと5人乗り)に乗りってください。
10:30	先発隊合宿所到着	着き次第机、椅子の片付けなどをします。
10:45	残りのメンバー合宿所到着	トラックが到着したら、楽器を降ろしましょう。

★団体乗車券利用者（行き 28 人 帰り 28 人）

金山から行く人（行き 12 人 帰り 12 人）

（改札前 9:10 集合、9:28 発～10:39 着の快速に乗ります）

Fl: 汲田、山岸、西川 Sax: 竹田(帰りのみ)、岡田 Hr: 菊池 Tp: 関谷
Tb: 岡本(行きのみ)、榊原、森 バリ: 小林、鈴木 Per: 米盛

大曾根から行く人（行き 15 人 帰り 16 人）

（改札前 9:20 集合、9:36 発～10:39 着の快速に乗ります）

Fl: 篠崎 Cl: 桑原、浅沼、奥田、唐澤、向山 Sax: 宮田、縄田、古瀬(帰りのみ)
Tp: 木坂、平田美 Tb: 牛田、廣田 バリ: 櫻井、平田遥、山崎

- ・当日はリーダー(金山→鈴木 大曾根→櫻井)の指示に従ってください。
- ・金山組は 9:10、大曾根組は 9:20 に JR の改札前に集合すること。この電車に乗り遅れると団体乗車券が利用できなくなるので、絶対に遅刻しないようにしてください。

- ・万が一遅刻する場合や当日急に参加できなくなった場合等は、すぐにリーダーに連絡してください。

(金山組→鈴木香那：090-6597-8649 kana-02.05@softbank.ne.jp)

(大曽根組→櫻井公美子：090-6368-5677 s31-935.positive.0426@ezweb.ne.jp)

- ・団体乗車券は既に手配してあるので、リーダーと一緒に有人改札を通ってください。
- ・他大生は・・・名大生に紛れて素知らぬ顔で素早く通り抜けましょう(・▽・)☆
- ・中津川に直接集合する人は、10:40までに中津川駅に集合してください。

★帰りの電車

帰りは中津川 12:50 発、大曽根 13:59 着、金山 14:08 着の電車に乗ります。団体乗車券を使われる人は 12:35 には中津川駅に集合してください。

途中から参加の人

途中参加者の方は、JR 中央本線で中津川駅まで来てください。ドライバーさんが迎えに来てくれます。時間については個別に連絡します。

☆運搬

倉庫に置いてある楽器・物品は初日のトラックで運びます。それ以外のものは各自で持って行って下さい。

運ぶ必要のある楽器・物品には「運搬お願いします」とか、「名古屋大学発中津川行」とか書いた貼紙をしてください。特に、楽器以外のものは見落としがちなので、心配な方は貼紙をした上でパートの倉庫組の人に伝えてください。また、「持っていかないで下さい」という貼紙は紛らわしいので不要です。

☆食事

- ・食中毒の危険があるので、原則として食料の持ち込みは不可です。ただし、痛みにくいもの（菓子など）なら一応大丈夫なようです。
- ・**食事の時間 朝食 8:00～ 昼食 12:00～ 夕食 17:30～**
館長さんの迷惑にならないよう、最後の人が上記の時間から一時間程度で片付けられるようにして下さい。
- ・昼食の準備は、午前の合奏に出ない人たちで協力し、12:00 までに行ってください。
- ・朝食は 8 時前から食べられる可能性もあります。
- ・基本的に食事の準備・片付けは協力して速やかに行いましょう。
- ・昼食・夕食前にはいただきますの前に連絡をします。

☆ごみについて

- ・ ごみの分別、片づけを徹底してください。特に、缶、ペットボトルは中をすすぎ、ペットボトルのキャップとラベルは可燃に、アルミ缶とペットボトルはつぶしてから捨ててください。
- ・ 名古屋とは、燃えるごみ・燃えないごみの区別がだいぶ違います。だいたい「燃えるごみ」です。

☆風呂について

- ・ 入浴時間は1～3日目は17：30～20：30、4日目については後日連絡します。
- ・ 男子風呂と女子風呂を入れ替えます。
- ・ 風呂マットは乾きにくいので、水気をよく取ってから風呂を出てください。
- ・ シャンプーなどは備え付けがありますが、特に必要であれば各自で旅行用のものなどを用意してください。
- ・ ドライヤーはありませんので、使いたい人は持ってきてください。ただし、各部屋で同時に使用できるドライヤーの数は1本です。注意してください。

☆門限など

- ・ センターの門限は20時です。これ以降は外で練習したり外出したりできません。また、途中参加の方は必ずこの時間までに到着できるようにしてください。
- ・ 22時～8時の間は消音です。絶対に楽器を鳴らさないで下さい。
- ・ 23時以降は消灯時間です。静かにしましょう。特に廊下や展望台は声が響くので注意。また、これ以降は基本的に1階へは行かないで下さい。

☆センター、部屋での過ごし方・その他

- ・ センターでは基本的に自由です。ただし以下の事項に注意してください。
- ・ 2階は飲酒禁止です。
- ・ 寝るときは必ずシーツを使用してください (一人一枚ずつ)。シーツは人数分しか出してもらっていないので、多く取りすぎないように注意して下さい。
- ・ 人がいないときは必ず部屋の窓を閉めてください。ただし、窓・ドアの鍵は閉めないようにしてください。誤って鍵を閉めてしまって開けられなくなる事故が発生しています。
(勢いよく閉めると鍵が閉まる部屋もあるので、そっと閉めて下さい)
- ・ 合宿中は部屋・トイレ等の節電を心がけてください。
- ・ 冷水器の湯飲みを使ったら必ず洗ってください。

- ・各自のスリッパ、トイレのスリッパはきちんと整頓してください。
- ・靴は出しっぱなしにせず靴箱へ。
- ・玄関のドアは開けっ放しにせず閉めてください。
- ・体育館は 20 時まで使えますが、利用の際は専用のシューズを着用してください。また、管理人さんの許可が必要です。
- ・今年度は管理人さんから布団のたたみ方講座を受けます。

※年々注意事項が増えていきます。合宿所では、羽目をはずさないようにするどころか、日常生活よりもいろいろと気配りが必要になってきます（節電、整頓、ごみ分別など…）ので、くれぐれも注意してください。

では、守るものは守り、メリハリをつけて快適に 5 日間過ごせるように心がけていきましょう。

総務連絡先

中野雄太 : 090-6365-2936 / oikaze_1.3.8_pedal@ezweb.ne.jp

櫻井公美子 : 080-6629-2923 / s31-935.positive.0426@ezweb.ne.jp

