

2014年度 秋合宿しあい



ぱーと_____

なまえ_____

☆はじめに

いよいよ秋合宿の季節となりましたね。この合宿は、定期演奏会に向けてのスキルアップや団員の親睦を深めることを目的としています。普段はなかなかできない部分を掘り下げて練習する、休憩やレクでは周囲の人との交流を楽しむなど、短い間ですが充実した合宿にしましょう！そんな秋合宿の成功には、みなさんの協力が必要不可欠です。このしおりを読んで各自の動きをしっかりと確認し、全員でよい合宿にしましょう(^ ^)！

☆合宿の日時・場所

日時：2014年9月3日（水）～9月7日（日）

場所：東海地区国立大学共同中津川研修センター

〒508-0101 岐阜県中津川市苗木字岩須 639-20

TEL (0573) 67-2002

☆合宿の全体目的

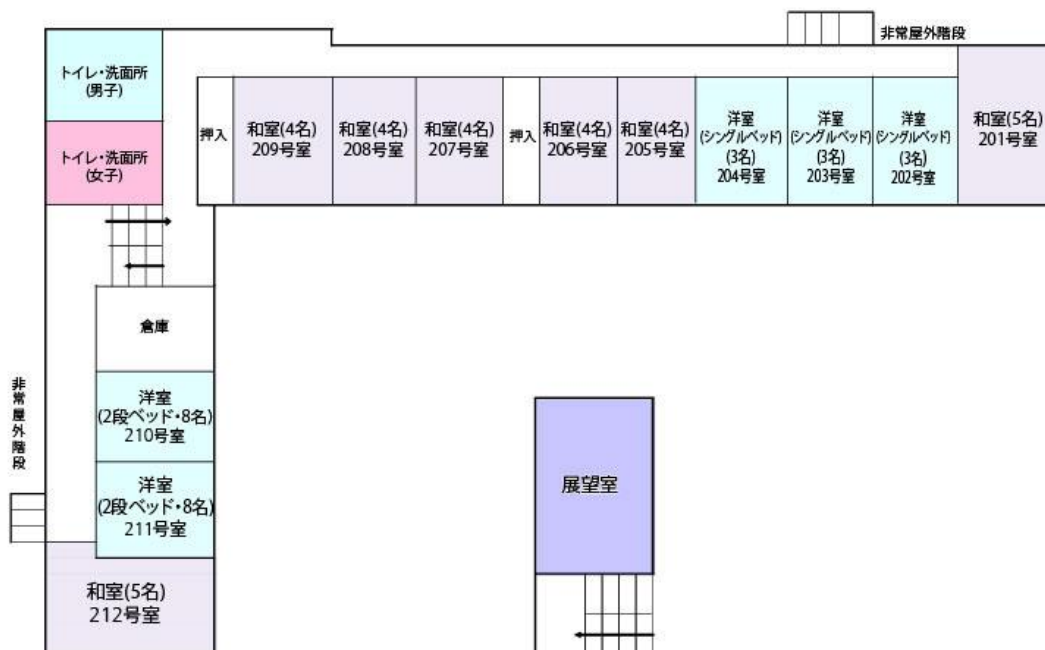
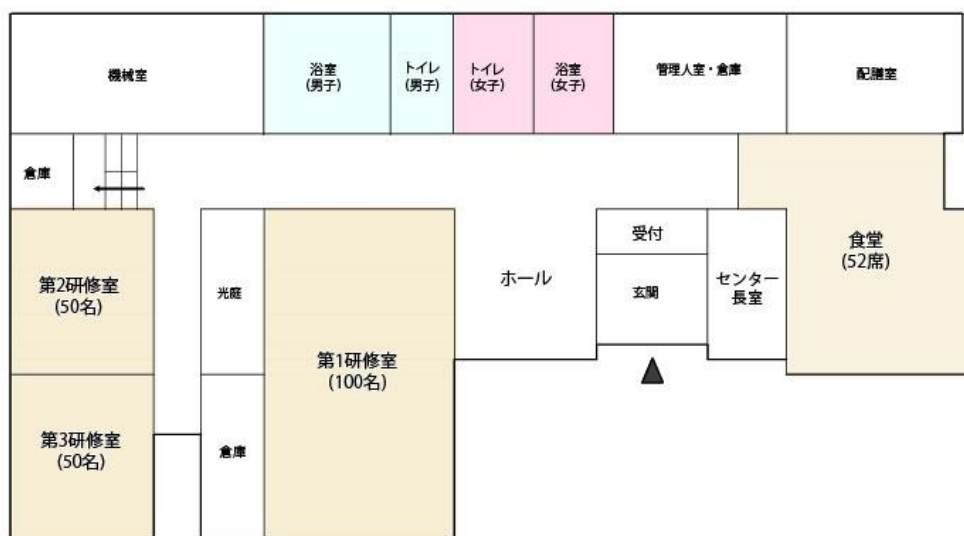
☆合宿のパート目的

☆合宿の個人目的

☆持ち物

楽器、楽譜、着替え（運動できる服装を含む）、筆記用具、歯磨き、風呂セット、タオル、洗濯ネット、充電器、しおり、**体育館シューズ**、やる気、必要な方は、薬、ふりかけ、グローブ、UNO、テレビ、Wii、スマブラ、マリカなど。
※入浴後の服装は T シャツ+ジャージ等が無難ですが、上着を着るなどして、風邪を引かないように注意してください。朝晩は冷えますので暖かい格好で過ごしてください。

☆部屋割り



201～203 22期女子(16人)

204～206 23期女子(23人)

207～209 男子(28人)

210～212 24期女子(26人)

※より良い部屋割りがあれば変更します。改善案があれば教えてください。

☆合宿所への行き方

①運搬組（行き 29 人、帰り 28 人）

Cl 杉本,星野, Ob 近藤, Sax 橋浦,岡田,中野,鳩岡,麻田,大橋, Tp 矢田,末光, Hr 磯部,横山,岩尾
（行きのみ）, Tb 青山,沖津,廣田,森,吉田,長谷川, Ba 吉岡,中村,柵木,新賽, Per 加藤小,杉本,
小嶋,井上,永井

時間	予定	備考
7:45	トラック到着(ティンパニ,チャイム,ビブラフォン既載)・運搬組集合・運搬開始	この時刻に間に合わない方は中野まで伝えてください
8:15	先発隊出発	5人乗りレンタカー1台出発
8:30	積み込み完了後後発隊及びトラック出発	豊講前から中型バス1台出発
10:15	先発隊合宿所着	到着後会場準備(椅子の後片付け等)
10:30	後発隊合宿所着	トラック到着後運搬開始

※パートで必要なものを事前に把握しておいてください！

②団体乗車券利用者（行き 55 人、帰り 60 人）

②-1 金山組（行き 28 人、帰り 28 人）

Cl 服部,坂野,西川,勝田,神野, Fl 山岸,小森,西川,汲田,鈴木（帰りのみ）,加藤,奈良岡, Sax 白川,
国松,竹田,伊藤,池田, Tp 関谷,石井, Hr 黒野,服部,Tb 榊原,岡本（行きのみ）,前田,早野, Ba 鈴
木,小林,大須賀,米盛

改札前 **8:25 集合**→**8:40 発**快速中津川行き→**10:07 着**

リーダー：Ba 鈴木

②-2 大曾根組（行き 27 人、帰り 32 人）

Cl 奥田,桑原,梅村,高松（行きのみ）,板津,岡田,山田,向山,浅沼,唐沢,浜島（帰りのみ）,小森, Fl
篠崎,生田（帰りのみ）,安藤（帰りのみ）, Sax 宮田（帰りのみ）, 縄田,古瀬,春日井,磯西（帰
りのみ）, Tp 木坂,平田,長瀬,丹羽,石田,富田, Tb 牛田, Ba 青島,長谷川,櫻井,山崎,橋本（帰りの
み）, Per 加藤

改札前 **8:30 集合**→**8:49 発**快速中津川行き→**10:07 着**

リーダー：Ba 櫻井

※当日はリーダーの指示に従って行動してください！

※上記時刻に遅れると団体乗車券が利用できなくなります。時間厳守をお願いします！

※団体乗車券は手配済みです。リーダーに続いて有人改札を抜けてください！

※他大生の方は、名大生に紛れて素知らぬ顔で素早く通り抜けましょう♪

※万が一遅れたり、当日急に参加できなくなった場合至急リーダーへ連絡をお願いします！

(金山組→鈴木香那：090-6597-8649 kana-02.05@softbank.ne.jp)

(大曽根組→櫻井公美子：090-6368-5677 s31-935.positive.0426@ezweb.ne.jp)

※途中参加の方は個別で連絡させていただきます！

※帰りは改札前 13:05 集合→13:19 発→大曽根 14:22 着→金山 14:30 着です！

☆運搬

倉庫に置いてある楽器・物品は初日のトラックで運びます。それ以外のものは各自で持って行って下さい。

運ぶ必要のある楽器・物品には「運搬お願いします」とか、「名古屋大学発中津川行」とか書いた貼紙をしてください。特に、楽器以外のものは見落としがちなので、心配な方は貼紙をした上でパートの倉庫組の人に伝えてください。また、「持っていかないで下さい」という貼紙は紛らわしいので不要です。

☆食事

- ・食中毒の危険があるので、原則として食料の持ち込みは不可です。ただし、痛みにくいもの（菓子など）なら一応大丈夫なようです。
- ・食事の時間 朝食 8:00～ 昼食 12:00～ 夕食 17:30～
館長さんの迷惑にならないよう、最後の人が上記の時間から一時間程度で片付けられるようにして下さい。
- ・昼食の準備は、午前の合奏に出ない人たちで協力し、12:00 までに行ってください。
- ・朝食は 8 時から食べられる可能性もあります。
- ・基本的に食事の準備・片付けは協力して速やかに行いましょう。
- ・昼食・夕食前にはいただきますの前に連絡をします。

☆ゴミについて

- ・ゴミの分別、片づけを徹底してください。特に、缶、ペットボトルは中をすすぎ、ペットボトルのキャップとラベルは可燃に、アルミ缶とペットボトルはつぶしてから捨ててください。
- ・名古屋とは、燃えるゴミ・燃えないゴミの区別がだいぶ違います。だいたい「燃えるゴミ」です。

☆風呂について

- ・入浴時間は1～3日目は17：30～20：30、4日目については後日連絡します。
- ・男子風呂と女子風呂を入れ替えます。
- ・風呂マットは乾きにくいので、水気をよく取ってから風呂を出てください。
- ・シャンプーなどは備え付けがありますが、特に必要であれば各自で旅行用のものなどを用意してください。
- ・ドライヤーはありませんので、使いたい人は持ってきてください。ただし、各部屋で同時に使用できるドライヤーの数は1本です。注意してください。

☆門限など

- ・センターの門限は20時です。これ以降は外で練習したり外出したりできません。また、途中参加の方は必ずこの時間までに到着できるようにしてください。
- ・22時～8時の間は消音です。絶対に楽器を鳴らさないで下さい。
- ・23時以降は消灯時間です。静かにしましょう。特に廊下や展望台は声が響くので注意。また、これ以降は基本的に1階へは行かないで下さい。

☆センター、部屋での過ごし方・その他

- ・センターでは基本的に自由です。ただし以下の事項に注意してください。
- ・2階は飲酒禁止です。
- ・寝るときは必ずシーツを使用してください。(一人一枚ずつ)。シーツは人数分しか出してもらっていないので、多く取りすぎないように注意して下さい。
- ・人がいないときは必ず部屋の窓を閉めてください。ただし、窓・ドアの鍵は閉めないようにしてください。誤って鍵を閉めてしまって開けられなくなる事故が発生しています。
(勢いよく閉めると鍵が閉まる部屋もあるので、そっと閉めて下さい)
- ・合宿中は部屋・トイレ等の節電を心がけてください。
- ・冷水器の湯飲みを使ったら必ず洗ってください。
- ・各自のスリッパ、トイレのスリッパはきちんと整頓してください。
- ・靴は出しっぱなしにせずに靴箱へ。
- ・玄関のドアは開けっ放しにせずに閉めてください。
- ・体育館は20時まで使えますが、利用の際は専用のシューズを着用してください。また、管理人さんの許可が必要です。
- ・**管理人さんから布団のたたみ方講座を受けます。**

※年々注意事項が増えていきます。合宿所では、羽目はずさないようにするどころか、日常生活よりもいろいろと気配りが必要になってきます(節電、整頓、ごみ分別など…)ので、くれぐれも注意してください。

では、守るものは守り、メリハリをつけて快適に 5 日間過ごせるように心がけていきましょう。

総務連絡先

中野雄太 : 090-6365-2936 / oikaze_1.3.8_pedal@ezweb.ne.jp

櫻井公美子 : 090-6368-5677 / s31-935.positive.0426@ezweb.ne.jp

